

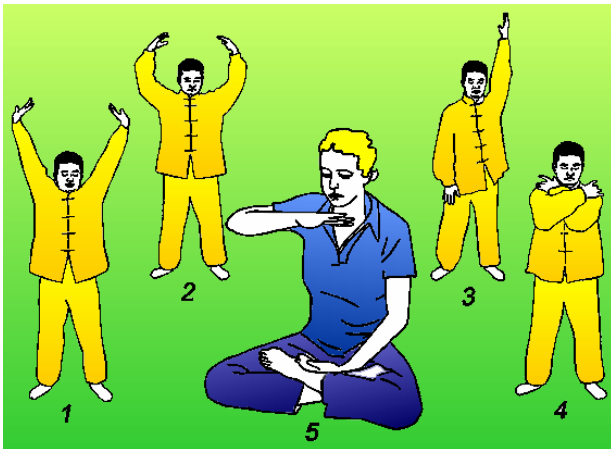


Chuyển Pháp Luân

Cuốn **Chuyển Pháp Luân** là cuốn sách chính yếu, giảng dạy Pháp Luân Đại Pháp một cách có hệ thống, do Sư phụ **Lý Hồng Chí** biên soạn, dẫn hướng người học từ lúc bắt đầu và trong suốt quá trình học. Cuốn sách đã được dịch và xuất bản ra hàng chục thứ tiếng, kể cả tiếng Việt. Có thể download miễn phí từ www.falundafa.org, hoặc www.phapluan.org.

Năm bài động tác

Năm bài động tác của Pháp Luân Đại Pháp mặc dù rất nhẹ nhàng đơn giản dễ học dễ tập, nhưng lại có khả năng mau chóng mở thông toàn thể kinh mạch, đề năng lượng tuần hoàn thông suốt, tinh hoá thân thể, hoà hợp tâm linh và thể xác, giúp người tập đạt được sự an bình nội tâm, giải toả căng thẳng.



Tất cả gồm bốn bài tập ở tư thế đứng và một bài tập ở tư thế tọa thiền. Không có bắt buộc phương hướng, thời gian,... rất phù hợp với sinh hoạt con người ngày nay.

Hình ảnh ở trang bên, đọc từ trái qua phải → Ông **Lý Hồng Chí** giảng dạy Pháp Luân Đại Pháp tại **Quảng Châu**, 1993, bảy giờ mỗi khoá khoảng 4.000 người theo học • 10.000 học viên biểu diễn tại **Thâm Dương**, Trung Quốc, 1998 • 5.000 học viên xếp chữ **Chân Thiện Nhân** tại **Vũ Hán**, Trung Quốc • Tập công ở **Đài Loan** • Diễu hành tại **Canada** • Pháp hội 5.000 học viên ở **Mỹ** (2003) • Biểu diễn tại **Anh**.



'Trước đây tôi thường dùng ma tuý, uống rượu và hút thuốc nhiều lắm. Tôi thật không biết phải làm sao để thoát ra khỏi nếp sống ấy, nó làm tôi có cảm giác rất tội tệ và muốn chết đi. Pháp Luân Công dường như đã mở ra cho tôi rất nhiều ý nghĩa' — Sterling Campbell, Mỹ Quốc

'Tôi học ngành vật lý nguyên tử. Tôi khám phá rằng nhiều câu hỏi mà từ lâu tôi thắc mắc trong ngành khoa học tự nhiên, triết học và tôn giáo nay đã được giải đáp rành rẽ trong cuốn Chuyển Pháp Luân, quyển sách chính yếu của Pháp Luân Công. Qua quyển sách này tôi đã tìm thấy tất cả câu trả lời cho những câu hỏi của đời tôi: Tại sao con người đau khổ? Còn có gì sau cái chết?' — Tom Zhang, Canada



PHÁP LUÂN ĐẠI PHÁP (Falun Dafa)

Một phương pháp
rèn luyện cả thân
lẫn tâm



- Giải toả ức chế và căng thẳng
- Cải thiện hệ năng lượng và sinh lực
- Tiến bộ rõ rệt về sức khoẻ
- Đề cao tâm linh và trí huệ
- Đã đem lại lợi ích cho hàng triệu người trên 50 quốc gia

真善忍
chân thiện nhân



www.phapluan.org — www.daiphapinfo.net
Mọi hoạt động của Pháp Luân Đại Pháp đều công hiến miễn phí

Pháp Luân Đại Pháp trên thế giới

Từ khi bắt đầu đưa ra công chúng tháng 5-1992 tại Trường Xuân, Trung Quốc, Pháp Luân Đại Pháp được toàn thể nhân dân Trung Quốc đón nhận và luyện tập, đến nay đã có trên 100 triệu người tại hơn 50 quốc gia theo học.

Tại Hội Sức khoẻ Đông Phương năm 1992 ở Bắc Kinh, Pháp Luân Công đã vinh dự được chọn là “*minh tinh công phái*”, và cho đến nay, với hàng trăm giải thưởng khác nhau từ khắp nơi trên thế giới, Pháp Luân Đại Pháp đã được thực tế minh chứng là môn tập đem lại an hoà, hạnh phúc và sức khỏe cho mọi người, hiệu quả tốt cho xã hội cũng như người dân.

Đàn áp tại Trung Quốc

Đến cuối năm 1998, nhà nước Trung Quốc thống kê có khoảng 70 đến 100 triệu người đang học Pháp Luân Công. Mặc dù đây là một cộng đồng tinh nguyện và hoà bình, vốn đã hoạt động tốt từ năm 1992 tại cả Trung Quốc và quốc tế, nhưng cựu lãnh đạo Giang Trạch Dân xuất phát từ lòng đố kỵ đã ban lệnh cấm Pháp Luân Công tại Trung Quốc vào ngày 20-7-1999, khai mào một chiến dịch đàn áp đẫm máu nhất trong lịch sử nhằm vào những người dân lương thiện.



Họ Giang đã không từ một thủ đoạn nào để bắt ép các học viên phải ly khai Pháp Luân Công: Huy bỏ sách và tài liệu của Pháp Luân Công, bắt cóc bỏ tù một cách bất hợp pháp với án tù rất cao, đánh đập và tra tấn đến chết, dùng đủ loại cực hình để hèn nhát... với những khẩu hiệu “bôi nhọ thanh danh, vất kiệt tài chính, huỷ hoại thân xác”, “học viên Pháp Luân Công bị chết trong trại giam được tính là tự sát hoặc tai nạn”, “hoà thiêu ngay không cần thân nhân đồng ý”...

Theo ước tính, họ Giang lạm dụng đến gần 1/4 tài nguyên quốc gia cho cuộc đàn áp; trong đó phải kể đến chiến dịch tuyên truyền rầm rộ bằng cả một bộ máy tuyên truyền đồ sộ của nhà nước Trung Quốc, làm đầu độc toàn thể nhân dân Trung Quốc và các cộng đồng Hoa kiều, kích động lòng thù hận giữa những con người lương thiện.

Ảnh: Cảnh sát thường phục đánh đập học viên tại quảng trường Thiên An Môn (ảnh của AP) • Bày đặt vụ “tự thiêu” rồi vu vạ cho đó là Pháp Luân Công (ảnh của Tân Hoa Xã).

Tra tấn đến chết các học viên ở Trung Quốc



- Trên **1000** học viên Pháp Luân Công được kiểm chứng đã bị chết do tra tấn, con số thực tế lớn hơn thế rất nhiều.
- Trên **25 nghìn** học viên bị đẩy vào trại cưỡng bức lao động một cách bất hợp pháp.
- Trên **500** học viên bị kết án tù một cách bất hợp pháp, có trường hợp đến 18 năm.
- Hàng **trăm nghìn** học viên đang bị giam cầm một cách bất hợp pháp.

Công lý lên tiếng



“Tôi thấy rằng chiến dịch đàn áp Pháp Luân Công ở Trung Quốc là một loại hình khủng bố đáng ghê tởm hơn bất kỳ loại khủng bố nào khác” — Yvon Charbineau, nghị sỹ quốc hội Canada.

“Dạng thức diệt chủng của họ Giang là một hình thức khủng bố không chỉ tiêu diệt sinh mệnh, mà còn phá huỷ lương tri... Loại khủng bố ấy cần phải được đưa ra công lý” — Georges-Henri Beauthier, luật sư danh tiếng, người đã thành công trong việc đưa độc tài Pinochet ra xét xử.



“Ít nhất là 43 bệnh viện tâm thần tại các nơi ở Trung Quốc đang bị lạm dụng để giam cầm các học viên Pháp Luân Công. Chúng tôi đã biết rõ một số thuốc được dùng ở đó vốn là để phá huỷ lý trí của người điên...” — Abraham L. Halpern, giáo sư, tiền sỹ tâm thần học, trường Cao đẳng Y Khoa New York, cựu chủ tịch học viên Tâm thần và Vật lý.

Ảnh: Cô Vương cùng đứa con 8 tháng bị tra tấn đến chết chỉ vì học Pháp Luân Công • WOIPF, một trong những tổ chức đứng ra vạch trần sự thật cuộc đàn áp và lên tiếng bảo vệ nhân quyền cho Pháp Luân Công • Học viên khắp nơi trên thế giới biểu tình ôn hoà, và đệ đơn kiện Giang cùng bè đảng về tội diệt chủng và làm tổn hại nhân loại • 35 học viên tây phương tới quảng trường Thiên An Môn để đề cao công lý.

Giới thiệu Pháp Luân Đại Pháp

Pháp Luân Đại Pháp (còn gọi là *Pháp Luân Công*) là một môn tập luyện — tập luyện cả *thân* và *tâm* — có nguồn gốc rất xa xưa, nay được Sư phụ *Lý Hồng Chí* đưa ra công chúng từ tháng 5-1992, đến nay đã phổ biến trên toàn thế giới.

Tập luyện Pháp Luân Đại Pháp lấy nâng cao *tâm tính* làm căn bản và chính yếu: người học liên tục đề cao tổ chất bản thân, tịnh hoá bản thể và cuối cùng trở về với nguồn cội của mình bằng cách đồng hoá với đặc tính tối cao của vũ trụ là *Chân Thiện Nhân*. Theo đó, bước tiên thứ nhất là sống lương thiện và cao thượng: học viên cần từ bỏ các tính xấu như tâm cầu danh, cầu lợi, tâm tranh đấu, ích kỷ... Vừa *tập năm bài động tác*, người học đọc và thực hành theo đạo lý Chân Thiện Nhân được trình bày trong cuốn *Chuyển Pháp Luân*.

Pháp Luân Đại Pháp phù hợp với mọi lứa tuổi, không phân biệt quốc gia, dân tộc hay tôn giáo. Hiện nay có rất nhiều điểm luyện tập theo nhóm, hình thành tại nhiều nơi trên thế giới. Muốn tìm hiểu và học Pháp Luân Đại Pháp, có thể bắt đầu bằng cách đến một điểm tập luyện, hoặc tìm một liên lạc viên gần nhất để có chỉ dẫn miễn phí, hoặc tự học theo sách và tài liệu (download miễn phí từ Internet www.falundafa.org, www.phaplun.org).

Các học viên Pháp Luân Đại Pháp đều thấy rằng, Pháp Luân Đại Pháp rất đặc biệt và rất tốt, mau chóng dẫn hướng người học đến một cuộc đời mới, an lạc trong tâm thức, khoẻ mạnh về thân thể.

Liên lạc viên tình nguyện người Việt

USA

Calif., Orange County	Tuý (714) 483-6886
	Andy (714) 401-7373
Calif., Riverside County	Thùy (714) 348-5562
Calif., San Diego	Hưng (858) 530-8163
Calif., San José	Yến (408) 941-9816
Colorado	Dũng (720) 934-6997
Florida	Ninh (727) 827-0616
	Kevin (954) 486-4460
Mass., Boston	Thái (617) 320-1647
Missouri	Dung (636) 458-0257
Maryland	Linh (301) 586-8694
N. Carolina, Durham	Lỗ Tôn (919) 489-6047
Texas	Dung (972) 418-8635
	BS Quỳnh Giao (713) 655-9083
	Sung (703) 899-3515
Virginia	Tân (206) 854-2919
Washington	

Canada

Montréal	Thanh (514) 937-2756
Toronto	Alice (416) 250-0138
Vancouver	Đoàn (604) 873-9220